



Alleinerziehend

Bücher für Kinder, Jugendliche und Erwachsene





Impressum:

Herausgeber: Gemeinde Hatten, Gleichstellungsbeauftragte, Hauptstraße 21, 26209 Hatten
Telefon: 04482 922-204
Mail: stroot@hatten.de
Internet: www.hatten.de

Gestaltung: Caroline Stroot, Gemeinde Hatten

Fotos: Titelbild: Pexels, Werner Pfennig

Copyright: Gemeinde Hatten, Stand Januar 2024

Für die Vollständigkeit und Richtigkeit wird keine Gewähr übernommen.



Liebe Alleinerziehende,

Alleinerziehend zu sein ist heutzutage nichts Besonderes mehr und gehört zur gesellschaftlichen Normalität–auch wenn die Ursachen verschieden sind.

Trotzdem kommen durch eine Trennung oder Scheidung plötzlich Fragen auf, auf die man so schnell keine Antwort hat, obwohl man dringend eine braucht. So sind zu diesem Thema auch einige Ratgeber und Erzählungen erschienen, die Mut machen und Kraft geben oder zumindest aufzeigen, dass Sie mit diesen Themen nicht alleine sind.

Auch Ihre Kinder sind mit dem Thema Trennung vielleicht plötzlich konfrontiert worden. Und auch wenn sie Trennungen und Scheidungen schon kennen, fühlt es sich ganz anders an, wenn die eigene Familie betroffen ist.

Auch für die 4. Auflage dieses Heftes habe ich wieder neue Bücher ausgesucht:

- Bücher für Erwachsene finden Sie ab Seite 4,
- Bücher für Kinder ab 12 bzw. 10 Jahren ab Seite 8,
- Bücher für Kinder ab 8 Jahren ab Seite 10
- Bücher für Kinder ab 5 Jahren ab Seite 14
- und Bücher für Kinder ab 3 Jahren ab Seite 16.
- Auf den letzten Seiten finden Sie Bücher zum Thema Tod (eines Elternteils).

Bei Kindergarten- und Grundschulkindern empfiehlt es sich sicherlich, die Bücher mit den Kindern gemeinsam zu lesen und anschließend darüber zu sprechen.

Die Ansprache in den Kinderbüchern und die Hauptakteure sind sehr verschieden gestaltet. Und auch jedes Kind ist anders. Ein Blick ins Buch hilft häufig herauszufinden, was Sie bzw. Ihr Kind anspricht und gefällt.

Einige der Bücher finden Sie auch in den Hatten Bibliotheken. Diese sind besonders gekennzeichnet. Adressen und Öffnungszeiten der Büchereien finden Sie auch im Internet unter www.hatten.de/leben-in-hatten.

Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung!

Ihre Caroline Stroot

Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Hatten



Bücher für Erwachsene



Alleinerziehend-Tipps und Informationen

Verband alleinerziehender Mütter und Väter,
Bundesverband e.V. (VAMV)
Kostenfrei zu beziehen über
E-Mail: kontakt@vamv.de
Internet: www.vamv.de

Wo bekomme ich finanzielle Unterstützung? Was sind meine Ansprüche? Welche Rechte hat mein Kind? Antworten auf diese und viele weitere Fragen finden Sie in diesem Taschenbuch.

Auf der Internetseite des VAMV finden Sie auch weitere Sachliteratur für Alleinerziehende.

Auch erhältlich bei
der Gleichstellungs-
beauftragten



Solo, selbst & ständig

Anne Dittmann
Kösel-Verlag 2023
ISBN-13: 9783466312047
18,00 EUR

Der SPIEGEL-Bestseller, auf den alle Alleinerziehenden gewartet haben.

»Ich habe gelacht, geweint und immer wieder gedacht: Dieses Buch ist eine Pflichtlektüre - nicht nur für Alleinerziehende!« Sara Buschmann, Gründerin von Solomütter

Eine Trennung mit Kind stellt eine immense Herausforderung dar. Die meinungsstarke Journalistin und Autorin Anne Dittmann weiß, wovon sie spricht - und gibt einfühlsam und ermutigend Orientierung. Sie holt Betroffene da ab, wo sie während oder nach einer Trennung stehen: mit all ihren Fragen, Problemen, Unsicherheiten und Gefühlen - und den mit einer Trennung einhergehenden Vorurteilen und Benachteiligungen in unserer Gesellschaft.



Bücher für Erwachsene



Eltern bleiben nach der Trennung

Marianne Nolde
Knaur Verlag 2020
ISBN-13: 9783426214732
16,99 EUR

Ein Mutmach-Buch für Trennungseltern von einer erfahrenen Familienpsychologin. Kompetenter Rat, verständnisvoll und persönlich im Ton. Wie können Eltern und Kinder gestärkt aus einer Trennung hervorgehen? Wie gelingt es, gemeinsam die richtigen Weichen für die ganze Familie zu stellen, wenn man noch mit den eigenen verletzten Gefühlen zu kämpfen hat?

Die erfahrene Familienpsychologin Marianne Nolde hat mit vielen Trennungsfamilien gearbeitet und selbst eine Scheidung erlebt. Sie weiß, worauf es ankommt, damit Eltern und Kinder diese einschneidende Zeit gut verkraften.



Weil Kinder beide Eltern brauchen

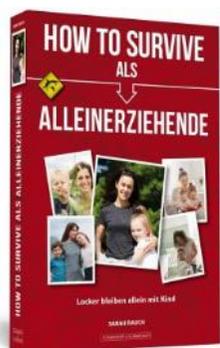
Nina Weimann-Sandig
Kösel-Verlag 2022
ISBN-13: 9783466311880
18,00 EUR

Bei einer Trennung mit Kindern stehen viele Fragen im Raum: Wie teilt man die Betreuung auf? Residenz-, Wechsel- oder Nestmodell? Und wie gelingt es, sich als Paar zu trennen, und doch gemeinsam Eltern zu bleiben? Die Familiensoziologin Nina Weimann-Sandig berät Mütter und Väter sachlich, mit viel Expertise und immer am Wohl des Kindes orientiert. Sie ermutigt dazu, Elternschaft auch nach der Trennung gleichberechtigt zu leben und Lasten fair zu teilen. Dieses Buch bietet u.a.:

- Informationen zu Betreuungsmodellen und Themen wie Unterhalt, Sorgerecht, Kindeswohl
- Hilfe im Umgang mit Vorurteilen, Vorwürfen und veralteten Rollenbildern
- alltagstaugliche Praxis-Tipps einer Expertin



Bücher für Erwachsene



How to survive als Alleinerziehende

Sarah Rauch
Schwarzkopf & Schwarzkopf 2017
ISBN-13: 9783862656417
9,99 EUR

Allein in Deutschland soll es drei Millionen Alleinerziehende geben, Tendenz steigend. Aber trotz dieser großen Zahl an Schicksalsgenossen stehen alleinerziehende Mütter und Väter mit manch verzwickter Frage ziemlich alleine da.

Anders als die üblichen Bücher und Ratgeber nähert sich dieses Buch der Thematik mit Leichtigkeit und Humor, unterhaltsam gewürzt mit Praxistipps, die sich bei Alleinerziehenden von heute wirklich bewährt haben. Die Leserinnen und Leser erfahren, wie einige ihrer Schicksalsgenossen sich in typischen Situationen verhalten, und geraten dabei mit Sicherheit das ein oder andere Mal ins Schmunzeln.



Stark und alleinerziehend: Wie du der Schöpfung entkommst und mutig neue Wege gehst

Alexandra Widmer
Kösel-Verlag 2016
ISBN-13: 9783466310609
20,00 EUR

Alleinerziehende Mütter und Väter sind ganz besonderen Belastungen ausgesetzt. Um sich davon nicht unterkriegen zu lassen, brauchen sie innere Flexibilität, um sich auf die neue Situation einzulassen - und einen festen Glauben an sich selbst. Alexandra Widmer zeigt in diesem Ratgeber mit vielen hilfreichen Tipps und Beispielen, wie der Umgang mit schmerzlichen Gefühlen, die Burnout-Prävention und die Stressverarbeitung in dieser speziellen Lebensphase gelingen können. So wird es möglich, neue Lebensziele zu entwickeln, wieder Energie und Lebensfreude zu erleben, und sich zu erlauben, wieder glücklich zu sein.



Bücher für Erwachsene



Trennungskinder

Claus Koch
Patmos Verlag 2019
ISBN-13: 9783843611084
18,00 EUR

Was geht in Kindern und Jugendlichen vor, deren Eltern sich trennen? Und wie kommen die Erwachsenen mit ihren eigenen oftmals schwierigen Gefühlen klar? Der Psychologe und Bindungsexperte Claus Koch entwirft auf der Grundlage neuester wissenschaftlicher Studien Perspektiven, wie Eltern und ihre Kinder eine Trennung oder Scheidung am besten bewältigen. Das Buch zeigt auf, wie Eltern den existenziellen Bedürfnissen ihrer Kinder nach Geborgenheit und Sicherheit, nach Anerkennung und Selbstwirksamkeit gerecht werden können, ohne sich selbst aus den Augen zu verlieren. So kann nach der Trennung wieder Mut und Zuversicht wachsen für ein neues und glückliches Leben.



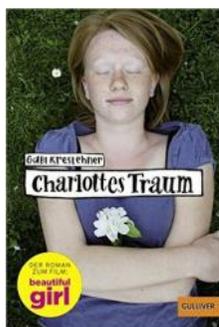
Alleinerziehende Väter: Wie Sie sich und Ihre Kinder stark machen

Jaltas
Tredition 2023
ISBN-13: 9783347828230
20,00 EUR

Ein Ratgeber für Väter, die sich in der Rolle des alleinerziehenden Elternteils befinden. Das Buch bietet Tipps und Anleitungen für die Bewältigung der Herausforderungen, die sich aus der Alleinerziehung ergeben, wie zum Beispiel die Finanzierung der Familie, die Organisation von Kinderbetreuung und die Pflege von Beziehungen. Es gibt auch Beispiele aus der Praxis, die zeigen, wie andere alleinerziehende Väter erfolgreich ihre Herausforderungen meistern. Das Buch bietet auch Anleitungen für die Vereinbarkeit von Beruf und Familie sowie für die Entwicklung einer positiven Beziehung zu den Kindern. Ein nützliches und inspirierendes Buch für alleinerziehende Väter, die sich und ihre Kinder stark machen möchten.



Bücher für Kinder ab 12 Jahre



Charlottes Traum

Gabi Kreslehner
Gulliver von Beltz & Gelberg 2016
ISBN-13: 9783407742131
6,90 EUR
Empfohlenes Alter: ab 12 Jahre

Wie schrecklich weh die Liebe tun kann, erfährt die 15-jährige Charlotte, als sich ihre Eltern trennen. Der Vater hat eine Neue, Babsi, die auch noch nett ist. Die Mutter tröstet sich mit dem Nachbarn, während sich Charlotte um die kleinen Brüder kümmern darf. Neue Wohnung, neue Schule, neue Ersatzväter - Charlotte ist kurz vor dem Ausrasten. Doch dann laufen ihr plötzlich gleich zwei Jungs über den Weg, der Sulzer und der Carlo. Und Charlotte erlebt selbst, dass die Liebe manchmal ganz schön chaotisch und verrückt sein kann. Aber auch wunderschön.



Du denkst, die Welt zerfällt und brichst nur selbst in Stücke

Armin Kaster
Jungbrunnen-Verlag 2018
ISBN-13: 9783702659226
14,00 EUR
Empfohlenes Alter: ab 13 Jahre

Leos Eltern haben sich gerade getrennt und Leo sollte abwechselnd bei seinem Vater und bei seiner Mutter wohnen. Nachdem die Eltern aber auf ihre Ego-Trips konzentriert und häufig unterwegs sind, bekommen sie nicht mit, dass Leo schon längere Zeit allein zwischen ihren leeren Wohnungen hin und her pendelt. Mit seinen Freunden Sami und Luk hängt er herum, sie kiffen und betrinken sich. Leo schläft kaum. In immer kürzeren Abständen sieht er Videos auf seinem Handy, die er so nie gefilmt hat. Hackt jemand sein Handy? Verfolgt ihn jemand? Immer beklemmender wird Leos Leben, in dem er sich zwischen Wahn und Wirklichkeit verliert.



Bücher für Kinder ab 10 Jahre



Gips oder Wie ich an einem einzigen Tag die Welt reparierte

Anna Woltz
Carlsen Verlag 2019
ISBN-13: 9783551317544
5,99 EUR
Empfohlenes Alter: ab 10 Jahre

Die 12-jährige Fitz lebt seit kurzem in einer Art Dauerkrise. Ihre Eltern wollen sich scheiden lassen und leben nun getrennt. Während eines Papa-Wochenendes passiert es: Ihre Schwester stürzt mit dem Fahrrad. Bente muss ins Krankenhaus und Fitz gleich mit. Statt zu sehen, wie ihr Vater seit der Scheidung der Eltern lebt, hat Fitz jetzt Zeit nachzudenken: Müsste die Ehe der Eltern nicht auch mal sechs Wochen in Gips? Vielleicht brächte das Mama und Papa wieder zusammen. Aber dann ist da plötzlich Adam, und Fitz verliebt sich - ein bisschen. So hat der Katastrophen tag am Ende doch noch etwas Gutes.



Sieben Zwerge für Paulina

Iris Lieser
Fabulus Verlag 2017
ISBN-13: 9783944788524
16,00 EUR
Empfohlenes Alter: ab 12 Jahre

Paulina schiebt Frust. Von den Klassenkameraden ausgegrenzt, von der Mutter ständig angeblafft und für die Trennung der Eltern verantwortlich gemacht, fühlt sie sich einsam und verlassen. Da können auch coole Designerklamotten und teure Geschenke des Vaters nicht helfen. Wegen so einer blöden Deutscharbeit dreht auch noch der Lehrer durch und brummt der Klasse Einzelreferate auf, und die ausgerechnet über Märchen! Wer liest denn heutzutage noch solchen alten Kram? Aber es wird alles anders, glaubt sie, wenn sie die Mutprobe besteht, die ihr die Mädchenclique der Klasse vorschlägt.



Bücher für Kinder ab 8 Jahre



Zicke zacke Trennungskacke

Ilona Einwohlt
Carlsen-Verlag 2022
ISBN-13: 9783551250681
16,00 EUR
Empfohlenes Alter: ab 8 Jahre

„Ein Glück, dass es dieses Mitmach-Buch gibt.“ DEIN SPIEGEL Oktober 2022

Wenn die Eltern sich trennen, ist das für Kinder nicht leicht. Dieses Buch soll ihnen in dieser komplizierten Phase zur Seite stehen. Hier finden Kinder Platz für ihre Gefühle, zahlreiche Übungen, Texte und Tipps. Und andere Kinder, die in derselben Situation sind, berichten, wie sie es durchgestanden haben.

Das innovative Buch ist eine Mischung aus Eintragbuch, Kritzel- und Tagebuch, Coachingbuch und Ratgeber über Rechte und Konflikte, über Gefühle und Geheimnisse. Zum Mitmachen und Mut machen.



Supertage mit Papa - Splone in geheimer Mission

Linda Urban
Ars Edition 2018
ISBN-13: 9783845818979
7,99 EUR (eBook)
Empfohlenes Alter: ab 8 Jahre

Papa ist gerade frisch ausgezogen. Er und Max Mutter haben sich getrennt und Max verbringt nun die Wochenenden bei seinem Vater. Die Situation ist zunächst schwierig, aber Max und sein Vater versuchen, das Beste draus zu machen und gewöhnen sich langsam an die neue Situation. Trotzdem erleben sie zu zweit aufregende Wochenendtage als Spione in geheimer Mission.

Auch erhältlich in
der Peter-Suhr-
kamp-Bibliothek



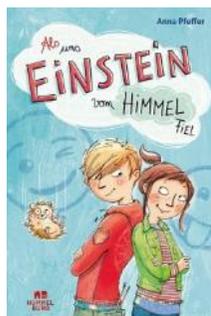
Bücher für Kinder ab 8 Jahre



Meine Eltern trennen sich und ich hab tausend fragen

Jan von Holleben, Arne Jørgen Kjosbakken
Gabriel Verlag 2022
ISBN-13: 9783522306195
12,00 EUR
Empfohlenes Alter: ab 8 Jahre

Ist eine Scheidung endgültig? Wo werde ich wohnen? Bleibt ihr trotzdem noch meine Eltern? Wenn du erfährst, dass sich deine Eltern trennen wollen, ist das erst einmal ein ziemlicher Schock und du hast bestimmt viele Fragen. Da geht es dir genau wie den zwanzig Kindern in diesem Buch. Sie haben ihre Gefühle in den Bildern von Jan von Holleben ausgedrückt und wissen, was du gerade durchmachst. Aber sie wissen auch, dass man mit der neuen Situation zurechtkommen kann. Arne J. Kjosbakken, der viele Kinder vor, während und nach einer Scheidung begleitet hat, und Dialika Neufeld haben sich Antworten und Tipps überlegt, die dir dabei helfen können.



Als uns Einstein vom Himmel fiel

Anna Pfeffer
Hummelburg Verlag 2019
ISBN-13: 9783747800065
10,99 EUR
Empfohlenes Alter: ab 9 Jahre

Nia und Luke sind seit dem Kindergarten beste Freunde, und jetzt ziehen sie sogar zusammen! Nias Vater und Lukes Mutter haben sich nämlich ineinander verliebt. Wie cool! Aber irgendwie ist alles anders, wenn der beste Freund plötzlich der neue Bruder ist. Wenn er einem das Lieblingseis wegisst und bestimmen will, ob alle am Sonntag in den Zoo oder in den Freizeitpark fahren. Der spinnt wohl! Nia entwickelt einen megafiesen 5-Stufen-Plan, um sich für alle Gemeinheiten an Luke zu rächen. Doch als dann ihr Hamster Einstein zwischen die Fronten gerät, heißt es: Planänderung!



Bücher für Kinder ab 8 Jahre



Vorsicht, frisch geschieden!

Brigitte Smadja
Klett Kinderbuch 2023
ISBN-13: 9783954702787
20,00 EUR
Empfohlenes Alter: ab 8 Jahre

Als zweifaches Scheidungskind ist unsere Autorin Frauke Angel ein echter Trennungsprofi. Ihr persönlicher und authentischer Ansatz sowie ihr offener Austausch mit den Mitgliedern des Clubs der Geschiedenen Leute (alles echte Trennungskinder!) machen ihren Ratgeber zu einem unterstützenden Begleiter durch die aufwühlende Zeit der Neuorganisation einer Familie. Dabei nimmt Frauke Angel ihre Leser:innen ernst. Sie gibt Antworten auf wichtige Fragen wie die nach dem Warum, nimmt die Kinder mit vor Gericht und vermittelt durch viele wahre Fallbeispiele umfangreiche Hintergründe – auch zu den Rechten betroffener Kinder. Ihre wichtigste Botschaft dabei: Ihr seid nicht schuld, ihr seid nicht allein – und irgendwann ist auch die größte Kacke nicht mehr so sehr am Dampfen.



Fünf sind sechs zu viel

Anja Hitz
Carlsen-Verlag 2019
ISBN-13: 9783551553799
11,00 EUR
Empfohlenes Alter: ab 9 Jahre

Rose kommt gut damit klar, dass ihre Eltern geschieden sind. Aber dann verliebt sich ihre Mutter in den vollbärtigen, mega-chaotischen Frank, der sage und schreibe fünf Kinder hat. Alles Jungs! Rose ist entsetzt. Zum Glück entpuppt sich "Renée" dann doch noch als Mädchen - und als die beste Schwester der Welt. In ihrem Geheimquartier auf dem Dachboden schmieden die beiden jede Menge Pläne. Roses Papa braucht z.B. dringend eine neue Frau - und Renée hat da schon so eine Idee. Und dann ist da noch die Sache mit der Ballonfahrt.



Bücher für Kinder ab 8 Jahre

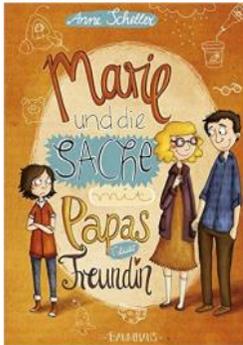


Und was wird jetzt mit mir?

Jan von Holleben, Arne Jørgen, Kjosbakken, Dialika Neufeld
Gabriel Verlag 2017
ISBN-13: 9783522304726
12,00 EUR
Empfohlenes Alter: ab 8 Jahre

Auch erhältlich in
der Peter-Suhr-
kamp-Bibliothek

Ist eine Scheidung endgültig? Wo werde ich wohnen? Bleibt ihr trotzdem noch meine Eltern? Wenn du erfährst, dass sich deine Eltern trennen wollen, ist das erst einmal ein ziemlicher Schock und du hast bestimmt viele Fragen. Da geht es dir genau wie den zwanzig Kindern in diesem Buch. Sie haben ihre Gefühle in den Bildern von Jan von Holleben ausgedrückt und wissen, was du gerade durchmachst. Aber sie wissen auch, dass man mit der neuen Situation zurechtkommen kann.



Marie und die Sache mit Papas neuer Freundin

Anne Scheller
Bastei Lübbe 2013
ISBN-13: 9783833902284
(nur noch gebraucht erhältlich)
Empfohlenes Alter: ab 8 Jahre

Auch erhältlich in
der Peter-Suhr-
kamp-Bibliothek

Die zehnjährige Marie mag ihr Leben allein mit Papa, sie braucht sonst niemanden. Doch eines Tages steht Judith vor der Tür - Papa hat eine Freundin! Und als wäre das nicht Pech genug, passiert Marie eine Katastrophe nach der anderen: das Raumschiff, Zahnpasta, ihre geblünte Unterhose - alles geht schief! Aber Marie gibt niemals auf. Sie setzt alle Hebel in Bewegung, um ihre Pechsträhne loszuwerden - und Judith gleich mit. Dumm nur, dass Papa das gar nicht gefällt ...



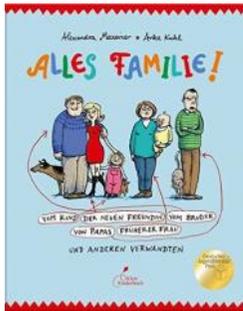
Bücher für Kinder ab 5 Jahre



Trennung – Eine Patchworkfamilie für Mia

Lilly Fröhlich
Twentysix 2020
ISBN-13: 9783740747596
9,99 EUR
Empfohlenes Alter: ab 5 Jahre

Die siebenjährige Mia wollte eigentlich eine Schwester bekommen hat sie einen leeren Küchenstuhl, denn ihre Eltern haben sich getrennt. Und weil das heutzutage gar nicht mehr so ungewöhnlich ist, lebt Mia bei ihrem Papa. Während sich ihr Papa in ihre Klassenlehrerin verliebt, verliebt sich der kleine Pinguin Fridolin in Mia. Wird Frau Biber nun ihre neue Mama und deren Sohn Benjamin ihr neuer Bruder? Wird Lucy ihre Freundin bleiben, wenn sie erfährt, dass Mias Papa und Frau Biber ein Liebespaar sind? Mias Leben ist plötzlich wie ein zusammengewürfelter Haufen bunter Flicker - Patchwork eben!



Alles Familie! Vom Kind der neuen Freundin vom Bruder von Papas früherer Frau und anderen Verwandten

Alexandra Maxeiner, Anke Kuhl
Klett Kinderbuch 2013
ISBN-13: 9783954700295
14,00 EUR
Empfohlenes Alter: ab 5 Jahre

Auch erhältlich in
der Bibliothek
Sandkrug

Jeder kennt die sogenannte Bilderbuchfamilie, bestehend aus Mama, Papa und Kind(ern). Daneben gibt es aber auch viele weitere Formen des Familienlebens. Sie alle sind hier versammelt: Alleinerziehende, Patchworkfamilien in ihren verschiedenen Mixturen, Regenbogen- und Adoptivfamilien. Unterhaltsam und mit viel Humor geht es außerdem um Bluts- und Wahlverwandtschaften, um Einzelkinderglück, Geschwisterstreit und die Möglichkeit, die gleiche Nase wie Opa abzukriegen.



Bücher für Kinder ab 5 Jahre



Auch erhältlich in
der Peter-Suhr-
kamp-Bibliothek

Ich habe jetzt zwei Kinderzimmer

Veronique Puts
Ellermann-Verlag 2016
ISBN-13: 9783770755042
(nur noch gebraucht erhältlich)
Empfohlenes Alter: ab 5 Jahre

Warum "Acht" Acht heißt? Ganz einfach: Es ist am 08.08. um 08:08 Uhr geboren. Acht ist ein fröhliches Kind. Doch Achts Eltern streiten sich immer öfter. Schließlich wohnen Mama und Papa nicht mehr in einer Wohnung. Acht ist traurig, wütend und oft hilflos. Erst ein Gespräch mit Opa hilft ihm. Denn Opa erklärt, dass es auch etwas Gutes haben kann, solche Situationen zu durchleben: Man kann andere Menschen besser verstehen.

Trotz des Themas ist es ein sehr positives Buch, das Kindern hilft, die schwierige Situation einer Trennung zu verstehen und anzunehmen.



Wenn Mama und Papa sich trennen: Ein Erste-Hilfe-Buch für Kinder

Emily Menendez-Aponte
Silberschnur 2018
ISBN-13: 9783898455879
9,95 EUR
Empfohlenes Alter: ab 5 Jahre

Scheidung ist für niemanden leicht, besonders nicht für Kinder, die dieser schwierigen Situation oft hilflos gegenüberstehen. Dieses Buch vermittelt auf kindgerechte Weise, was passiert, wenn Eltern sich trennen, und wie die Familie mit dem neuen Leben zurechtkommen kann.

Warmherzig und offen erklären die Elfenhelfer den Kindern, dass es okay ist, sich Sorgen zu machen und dass sie mit ihren Ängsten nicht alleine sind. Die Kinder lernen, dass sie keine Schuld an der Scheidung haben und dass beide Eltern weiter für sie da sein werden, auch wenn sie nicht mehr zusammenwohnen.



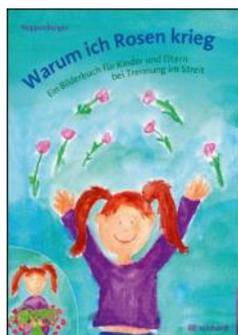
Bücher für Kinder ab 3 Jahre



Donnerstag. Eine Geschichte über Trennung

Ann Bonwill
Dagmar Geissler
Zuckersüß-Verlag 2023
ISBN-13: 9783949315183
24,90 EUR
Empfohlenes Alter: ab 3 Jahre

Die schlechte Nachricht kam an einem Donnerstag: Ihre Eltern würden sich scheiden lassen. Und so wurde aus dem Lieblingstag eines jungen Mädchens der schlimmste Wochentag überhaupt. Denn alles lief auf einmal anders. Zum Glück steht dem Mädchen in dieser schweren Zeit ein guter Freund zur Seite. Gemeinsam mit ihrem kuscheligen Einhorn findet das Kind Wege, die Trennung zu verarbeiten. Bis irgendwann Donnerstag wieder ein ganz normaler Tag in der Woche sein kann.



Warum Ich Rosen krieg

Anke Noppenberger
Ernst-Reinhardt-Verlag 2022
ISBN-13: 9783497031061
24,90 EUR
Empfohlenes Alter: ab 3 Jahre

Friedas Eltern haben sich getrennt. Trotzdem streiten sie sich immer noch heftig, die Kinder werden zum Zankapfel. Wie Frieda und ihr Bruder Fred diese Situation erleben und „Warum ich Rosen krieg?“ verrät Frieda den großen und kleinen LeserInnen in diesem Bilderbuch. In einfachen Worten und Bildern beschreibt Frieda ihr eigenes Gefühlschaos, Loyalitätskonflikte, Umgangsregelungen und ihre Wünsche für eine harmonische Zukunft. Von wem könnten Frieda und ihre Familie dabei Unterstützung erhalten? Ihre Erfahrungen und ihre Zuversicht möchte Frieda an alle Kinder und Eltern weitergeben, die sich in einer ähnlich schwierigen Familiensituation befinden.



Bücher für Kinder ab 3 Jahre



Mama und Papa trennen sich - und Ich? Ich bin schon groß, ich weiß das schon!

Pauline Oud
Coppentrath 2022
ISBN-13: 9783649641902
15,00 EUR
Empfohlenes Alter: ab 3 Jahre

Manchmal hört die Liebe zwischen einer Mama und einem Papa auf. Manchmal gibt es zu viel Streit zwischen ihnen. Dann ist es besser, wenn sie nicht mehr zusammenwohnen.

Kais Papa ist gerade zu Hause ausgezogen. Marie lebt immer ein paar Tage bei Papa und dann bei Mama. Und Aylin hat eine Stiefschwester.

Wenn Eltern sich trennen, ändert sich viel. Was bleibt, ist die Liebe der Eltern zu ihrem Kind.

Kurze Alltagsszenen und kindgerechte Erklärungen beantworten alle wichtigen Kinderfragen zum Thema Trennung oder Scheidung der Eltern.



Sonja und die Ent-Scheidungs-mütze

Måns Gahrton
Carlsen Verlag 2022
ISBN-13: 9783551522030
13,00 EUR
Empfohlenes Alter: ab 3 Jahre

Sonjas Eltern sind seit Kurzem getrennt. Jetzt hat sie ein Zuhause bei Mama und eins bei Papa. Eines Tages gibt Papa ihr eine Mütze, die Mama mal für ihn gestrickt hat. Sonja trägt die Mütze gern, aber Mama kauft ihr lieber eine neue. Aber irgendwann gefallen ihr beide Mützen nicht mehr und sie ist sehr traurig ...

Ein berührendes Bilderbuch zur schwierigen Lebenssituation während einer Trennung der Eltern.



Bücher für Kinder ab 3 Jahre



Die Krokobären

Eva Orinsky
Iskopress 2008
ISBN-13: 9783894033477
19,50 EUR
Empfohlenes Alter: ab 4 Jahre

Wenn zwei sich verlieben, ein Paar werden und eine Familie gründen, ahnen sie meist noch nicht, welche Bewährungsproben ihre Liebe zu bestehen haben wird. Eine Krise kann eine Chance sein und die Liebe vertiefen. Manchmal aber ist die Herausforderung zu groß oder die Verletzung zu tief, und die Beziehung zerbricht. Kinder vor allem, wenn sie noch klein sind - können kaum begreifen, was da passiert, warum ihre Eltern sich trennen. Das Buch kann verstehen helfen und trösten. Zusatzmaterial: Das beiliegende Memory mit Bildern, die die unterschiedlichen Gefühle der Tiere zeigen, hilft, auch schwierige Gefühle zu erkennen und darüber zu sprechen. Ein Fragespiel ebnet außerdem auf spielerische Weise den Weg für Gespräche zwischen Eltern und Kindern.

Auch erhältlich in
der Bibliothek
Sandkrug



Wir bleiben eure Eltern!

Julia Volmert, Susanne Szesny
Albarellio Verlag 2007
ISBN-13: 9783548376707
12,90 EUR
Empfohlenes Alter: ab 3 Jahre

Für Jonas und Lena ändert sich im Moment vieles, da sich Mama und Papa trennen. Doch die Eltern bemühen sich, den Kindern so viel Normalität wie möglich zu bieten und ihnen die Sicherheit zu geben, dass sie immer die Eltern bleiben und dass die Bindung zwischen Eltern und Kind etwas sehr, sehr Starkes ist. Dieses Buch zeigt, dass die neue Lebenssituation auch positiv bewältigt werden kann und dass die Kinder von beiden Eltern weiterhin geliebt werden. "Wir bleiben eure Eltern!" kann so eine Grundlage bieten, den Kindern die Ängste und Unsicherheiten zu nehmen, die sie in dieser Lebensphase spüren.

Auch erhältlich in
der Bibliothek
Sandkrug



Bücher für Kinder ab 3 Jahre



Und Papa seh ich am Wochenende

Martina Baumbach
Gabriel-Verlag 2020
ISBN-13: 9783522305655
15,00 EUR
Empfohlenes Alter: ab 4 Jahre

Ein Bilderbuch, das Kinder ab 4 Jahren bei einer Trennung oder Scheidung unterstützt. Mit hilfreichen Tipps für Eltern.

Mit Mama und Papa im Bett zu kuscheln, findet Leo am allerschönsten. Aber immer öfter schläft Papa auf dem Sofa im Wohnzimmer, weil die dicke Luft zwischen ihm und Mama einfach nicht mehr weggehen will. Und dann lassen sich Leos Eltern sogar scheiden. Aber eins versprechen sie Leo ganz fest: Niemals werden sie sich von ihm scheiden lassen - großes Vater-Mutter-Kind-Ehrenwort!

Auch erhältlich in
der Bibliothek
Sandkrug



Das kleine Kunterbunt Eine Geschichte über Patchworkfamilien und Bonuseltern - Stieffamilie, Scheidung, Trennung, glückliche Scheidungskinder

Judith Zacharias-Hellwig
Papierfresserchens MTM-Verlag 2018
ISBN-13: 9783861967330
14,90 EUR
Empfohlenes Alter: 4 - 6 Jahre

Nach der Trennung seiner Eltern hat das kleine Kunterbunt zwei Zuhause. Zu Beginn der Geschichte ist es noch nicht kunterbunt gemustert, sondern lediglich rot, wie seine Mutter, gelb, wie der Vater und orange, weil Orange die Mischfarbe aus Rot und Gelb ist. Nach einiger Zeit lernt der Vater des kleinen Kunterbunt Freundin Blau kennen und verliebt sich in sie. Erst ist das dem kleinen Kunterbunt etwas komisch, denn Freundin Blau ist ja noch fremd, doch dann geschehen wundersame Dinge und das kleine Kunterbunt nimmt plötzlich ein bisschen Blau von ihr an.



Bücher für Kinder ab 3 Jahre



Das Gute daran!

Anne Rickert, Sabine Heine
Tyrolia Verlag 2016
ISBN-13: 9783702235192
16,95 EUR
Empfohlenes Alter: ab 3 Jahre

Das Buch widmet sich dem Thema Scheidung und nimmt dabei vor allem das Leben danach in den Blick: Das Leben eines Scheidungskindes, das sich in zwei Welten abspielt, das seine Verwurzelung sowohl bei dem einen als auch bei dem anderen Elternteil hat. Und das muss nicht unbedingt Zerrissenheit bedeuten. Gekonnt fangen Anne Rickert und Sabine Heine diese doppelte Verortung ein, zeigen die Verschiedenheit der beiden Welten, stellen sie auf den Doppelseiten jeweils gegenüber, ohne sie jedoch gegeneinander auszuspielen.

Wurde von der Deutschen Akademie für Kinder- und Jugendliteratur zum Bilderbuch des Monats November 2016 gewählt.



Unsere kunterbunte Familie Lesemaus Bände 170, 171 und 172

Anna Wagenhoff
Carlsen Verlag 2020/2021
ISBN-13: 9783551081-704, -711 und -728
3,99 EUR je Band
Empfohlenes Alter: ab 3 Jahre

Aus zwei Familien wird eine - unsere kunterbunte Familie! Drei Bände der neuen LESEMAUS-Reihe über das Leben in einer Patchwork-Familie.

Lilli und Leon sind beste Kindergarten-Freunde. Seit einer Weile wohnen sie sogar zusammen, mit Lillis Papa und Leons Mama. Nun sind sie eine Patchwork-Familie. Meistens finden Lilli und Leon das richtig gut. Manchmal gibt es aber auch Streit. Dann braucht Lilli ihren Papa dringend für sich alleine. Und gemeinsam finden sie einen Weg, wie sich alle vier in der kunterbunten Familie wohlfühlen.



Bücher für Kinder ab 3 Jahre



Du gehörst dazu! Das große Buch der Familien

Mary Hoffman, Ros Asquith
Fischer-Verlag 2010
ISBN-13: 9783737364058
14,90 EUR
Empfohlenes Alter: ab 4 Jahre

„Früher bestand eine typische Familie aus Vater, Mutter, Kindern, vielleicht noch einem Hund oder einer Katze. Alle lebten in einem Haus mit Garten. So zumindest wurde es in den Kinderbüchern dargestellt. Heute gibt es Familien in allen Größen und Formen. Manche Kinder leben nur mit ihrem Papa zusammen oder mit ihren Großeltern. Familien leben in großen Häusern oder in winzigen Wohnungen. Manche fahren in den Ferien weit weg in ferne Länder, andere machen Urlaub zu Hause. So viele Farben wie der Regenbogen hat, so unterschiedlich kann das Zusammenleben sein. Und wir alle gehören dazu ...

Auch erhältlich in
der Peter-Suhr-
kamp-Bibliothek



Wann gehen die wieder?

Ute Krause
Gerstenberg Verlag 2022 (Neuaufgabe)
ISBN-13: 9783836961554
13,00 EUR
Empfohlenes Alter: 4 - 6 Jahre

So hatten die RäuberKinder sich das nicht vorgestellt. Als sie ihren Papa, der aus der Räuberhöhle ausgezogen ist, besuchen, sind da nicht nur er, sondern auch noch eine Prinzessin und lauter Prinzessinnenkinder. Rasend langweilig sind diese Prinzen und Prinzessinnen, also fassen die Geschwister einen Plan, wie sie die Prinzenbände schnell wieder loswerden ... Ein kunterbuntes Patchworkbuch, originell, frech und voller Zuversicht!

Auch erhältlich in
der Peter-Suhr-
kamp-Bibliothek

Auch als **Hörspiel** mit Musik erhältlich!



Bücher zum Thema Tod eines Elternteils



Auf Wiedersehen Papa!

Christine Pfifferling
Hospiz Verlag 2018
ISBN-13: 9783946527206
17,90 EUR
Empfohlenes Alter: ab 2 Jahre

Die Eisbärenfamilie lebt glücklich in einem Eishöhlendorf am Nordpol. Doch dann stirbt Bodos Eisbärenpapa. Trauer zieht ein.

Christina Pfifferling zeichnet und beschreibt eindrücklich die Trauerverarbeitung auf eine sehr einfühlsame Art und Weise. Sie legt dabei besonderen Fokus auf die Zeit danach.

Ein Buch, das Kindern und Eltern Hoffnung macht in dieser Zeit.



Für immer

Kai Lüftner, Katja Gehrman
Beltz Verlag 2013
ISBN-13: 9783407795465
12,95 EUR
Empfohlenes Alter: ab 5 Jahre

Ein traurig-schönes und sehr besonderes Bilderbuch, das poetisch von einem großen Verlust und dem Gefühl der Trauer erzählt und davon, wie sprachlos die ganze Welt dem kleinen Egon begegnet, als sein Papa gestorben ist. Egons Papa kommt nie mehr wieder. Er ist weg. Für immer. Gegen das "Für immer" gibt es keine Tabletten. Es wird nie wieder so sein, wie es war, sagt Mama. Aber es wird weitergehen. Aber warum sind die Menschen plötzlich so komisch? Es gibt die Flüsterer, die immer nur sagen "Das arme Kind" und die Grinsler. Und die Arme der Sprachlosen. Das sind die meisten.

Auch erhältlich in
der Bibliothek
Sandkrug



Bücher zum Thema Tod



Weil du mir so fehlst

Ayse Bosse, Andreas Klammt
Carlsen Verlag 2016
ISBN-13: 9783551518767
14,99 EUR
Empfohlenes Alter: ab 4 Jahre

Jedes Kind darf traurig sein. Kinder sind traurig, wenn ihnen etwas verloren geht, wenn etwas zu Ende geht, wenn ein lieber Freund oder Verwandter plötzlich nicht mehr da ist. Aber manchmal sind Trauer und Verlust zu groß, um gut bewältigt zu werden. Mit diesem Buch lernen Kinder, besser mit Traurigkeit umzugehen. Und Erwachsene lernen, besser mit der Traurigkeit der Kinder umzugehen. Und schließlich wird auch gemeinsam wieder gelacht. Ein ganz neues Buchkonzept, das in seiner Klarheit beeindruckt und mit seiner Poesie berührt.



Was mach ich nur mit meiner Trauer?

Dagmar Geisler
Löwe Verlag 2018
ISBN-13: 9783743202399
9,95 EUR
Empfohlenes Alter: ab 5 Jahre

Es gibt viele Gründe, wegen denen man traurig sein kann. Und wie fühlt sich das an? Jeder Mensch empfindet Trauer auf seine eigene Weise. Dabei gibt es kein richtig oder falsch. Ein besonderer Grund, der einen traurig macht, ist es, wenn man jemanden verliert, den man lieb hat. Aber irgendwann kommt für jeden der Moment zu gehen. So war es auch bei Marias Uroma ... Einfühlsam setzt sich dieses Buch mit den verschiedenen Facetten des Traurigseins auseinander. Es zeigt, wie unterschiedlich sich Trauer beim Verlust eines geliebten Menschen äußern kann.

Auch erhältlich in
der Peter-Suhr-
kamp-Bibliothek



Gemeinde Hatten

Gleichstellungsbeauftragte Caroline Stroot
Rathaus Kirchhatten
Hauptstraße 21
26209 Hatten

Telefon: 04482 922-204
Fax: 04482 922 101
E-Mail: stroot@hatten.de
www.hatten.de